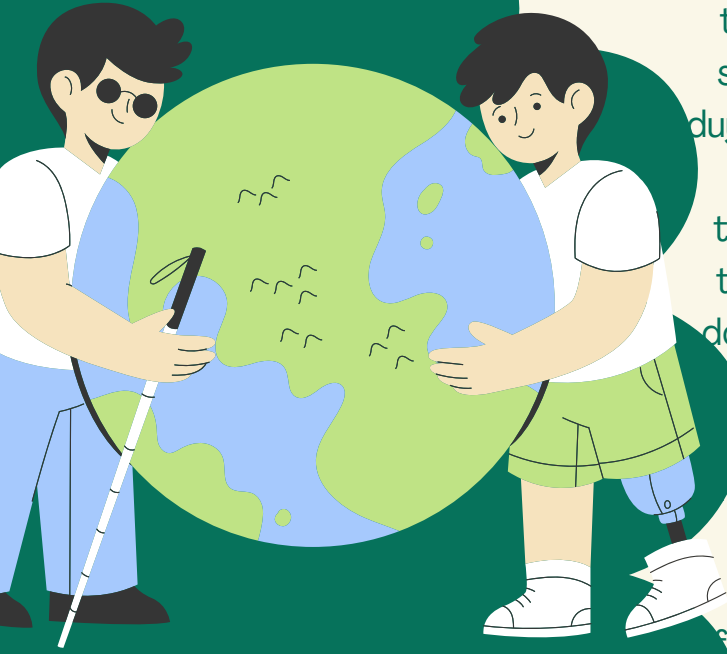




Bireysel Farklılıklara Saygı

FARKLILIKLARA SAYGI duyan bir birey yetiştirmek istiyorsanız...

Şehit Sezgin Burak
Cantürk Ortaokulu
Rehberlik Servisi

İnsanların; fikirlerine, yaşam tarzına, hayata bakış açısına saygı göstermek "farkındalık" duygusundan kaynaklanan "olgun davranışların"

toplamıdır. İnsanları; sırf kendi tercihlerinden, seçimlerinden dolayı yargılamamak, ön yargılı kişisel yaklaşmamak gerekir. Çünkü saygı bir davranış biçimidir, dar bir görüş değildir.

Hangi dinden, dilden, coğrafyadan, düşünce ve fikirden olursa olsun herkesin, yaşama, kendini tanımlama ve geçerli kılma hakkı vardır. Ne kadar çeşit o kadar yaşamı renkli ve anlamlı kılmaktır.

Çocuğun bireysel farklılıklar hakkında daha da bilinçlenmesi için ailenin de öğrencide farkındalık oluşturmaları gerekmektedir.

Çocuk ebeveynlerin dediklerini değil yaptıklarını daha kolay öğrenmektedir.

Çocuklarınızla olan konuşmalarınızda genelleyen "biz" ya da "yapılır, edilir" vb. ile kurulan cümlelerden kaçınınız. "Biz böyle yapıyoruz" ya da "böyle yapılır" yerine "ben bunu böyle yapıyorum" ya da "biz bizim evde böyle yapıyoruz, siz belki farklı yapıyorsunuzdur, ikisi de geçerli" cümleleri daha uygun olur. Her farklılıkta insanların benzerliklerini bulun. "Her insan güler, ağlar, yemek yer, çalışır, oynar, çünkü insanız. Ama bunları yapma ve uygulama biçimlerimiz farklıdır. Bu uygulamaların diğerinden daha iyi olan tek bir yolu yoktur. Hepsi insanların ihtiyaçlarını karşılar." açıklaması yapılabilir. Çocuklarınıza okuma kitabı seçerken, onların çeşitlilikler ve farklılıklar hakkında bilinçlendirilmesine dikkat etmeniz önemlidir. Farklı hayat şartlarını ve farklı grupların aynı olaylarda nasıl davrandıklarını sergileyen kitaplar seçmek yararlı olacaktır.



Bireysel özellikler:

İnsanları birbirinden ayıran, bizi biz yapan özelliklerimizdir. Bu özelliklerimiz sayesinde diğer insanlardan ayrılırız.

Bireysel özellikler 3'e ayrılır:

Fiziksel Özellikler
Duygusal Özellikler
Zihinsel Özellikler

Fiziksel Özellikler:

Boy, kilo, göz rengi, saç rengi gibi dışarıdan bakınca fark edilen özelliklerdir. Yani bireylerin dış görünüşlerine fiziksel özellikler denir. Fiziksel özelliklerimizi ailemizden alırız. Boy ve kilo çevresel etkenlere göre değişim ve gelişim gösterir. Bu yüzden çocuklarımızın sağlıklı beslenmesine ve fiziksel aktiviteler yapmasına önem vermeliyiz.

Duygusal Özellikler:

Yaşamımız boyunca başımızdan geçen aynı olaylar her bireyde farklı duygulara neden olur. Sevdığımız ettiklerimiz, üzüntülerimiz, sevinçlerimiz, utançlarımız, şeyler, nefret korkularımız, heyecanlarımız, şaşkınlıklarımız, öfkelerimiz, endişelerimiz, kaygılarımız farklıdır.

Bireysel özellikler:

Zihinsel Özellikler: Hepimizin düşüncesi, ilgi, yeteneği ve zeka türleri farklıdır.

- Bazı çocuklar satranç oynamayı severler.
- Bazı isterler. çocuklar spor yapmayı
- Bazı çocuklar çok güzel resim yaparlar.
- Bazı çocuklar müziğe duyarlar, müzik aletleri çalarlar.
- Bazı çocuklar matematik hesaplarını çok hızlı yaparlar.
- Bazı çocuklar kitap okumayı çok isterler.



Tüm çocuklar farklı ve özeldir, bu farklılıklar için her zaman çocuğunuza vakit ayırın. Çocuğunuzun farklılıklara karşı duyarlı olmasını sağlayın.