

SUNU

Başarılı Olmak İçin:

**ÇALIŞMA
ALİŞKANLIĞI
KAZANMAK**



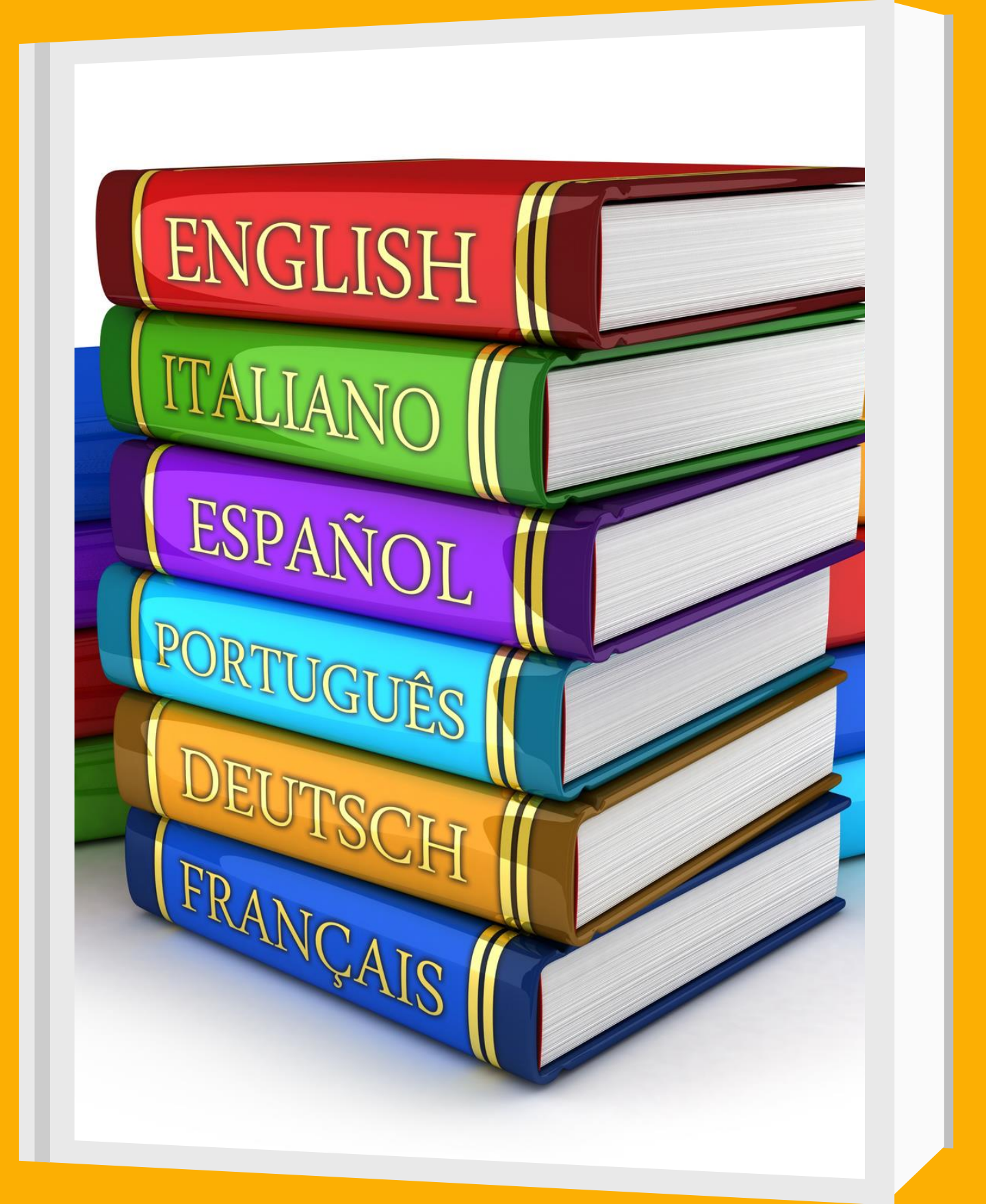


ÇALIŞMAYA NEREDEN BAŞLAYACAĞIMI BİLEMİYORUM

Acaba hangi ders ve konudan
başlasam?

Hangi Derse Çalışsam?

Önemli olan düzenli ve dengeli çalışmanızdır. Hangi derse çalışacağınıza karar vermekte zorlanıyorsanız plan doğrultusunda çalışmak sorunu çözecektir.



Hangi Konuya Çalışsam?

Önceliklerinizi belirleyin.

- Ödev,
- Son işlediğiniz konu,
- Eksik olduğunuz konu,
- İlk konuların tekrarı,





**ZAMAN
YETMİYOR.**

Keşke Daha Fazla Zamanım Olsa!

Ne Kadar Zamanın Var?

Ne kadar zamanın olduđu deęil,
zamanını nasıl kullandığın önemli.
Hedeflerin için ne kadar zaman
ayırabileceksin?



Ne Kadar Zamanın Var?

Okul

8

Uyku

8

Ders
Serbest Zaman
Yemek

8

$$8+8+8=2$$

4



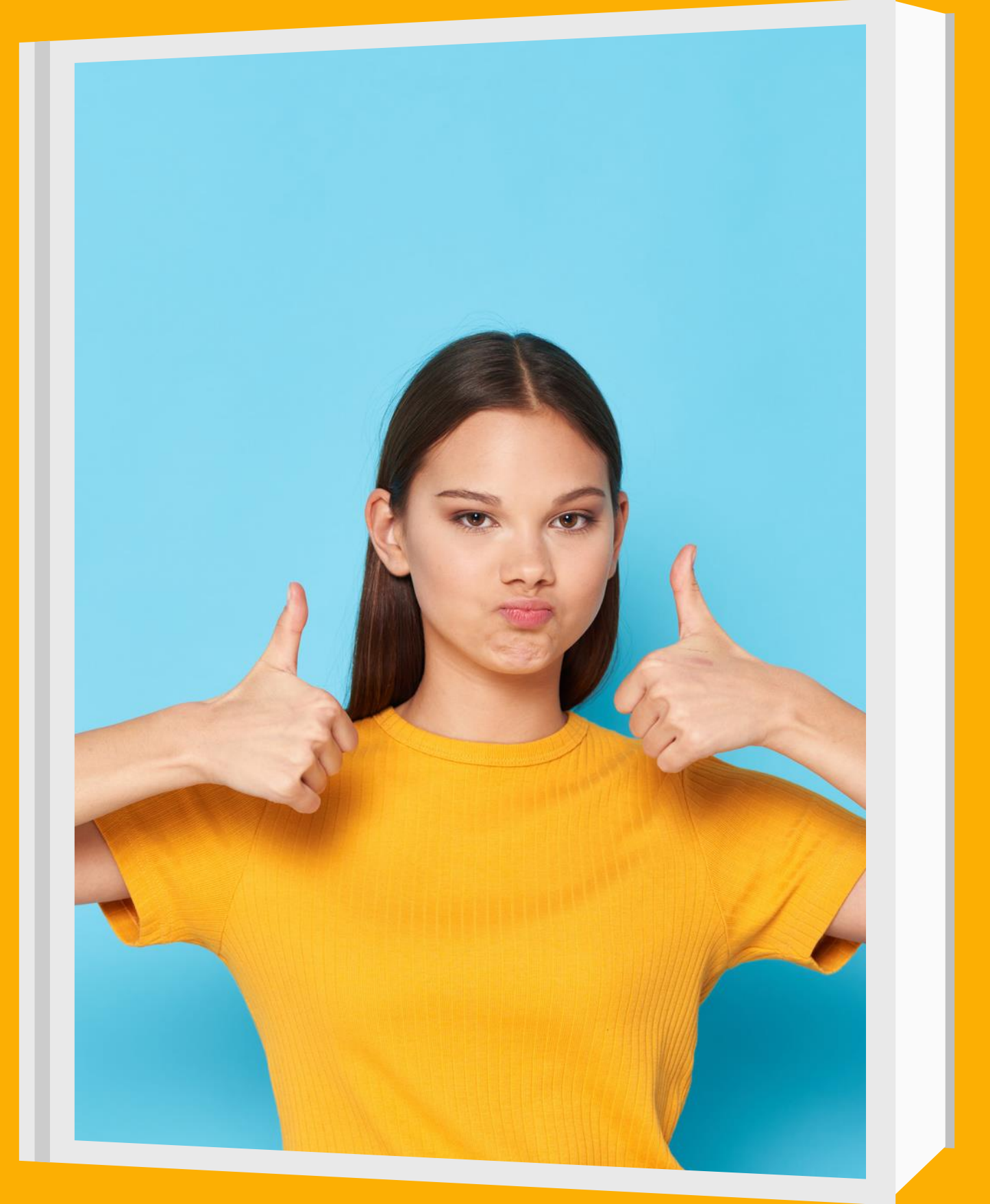


**ÇALIŞSAM DA
OLMUYOR.**

**Çalışsam da yapamıyorum,
en iyisi daha çok çalışmak.**

Çalışmayı Bırakma?

Çalıştığınız halde yeterli
başarıyı gösteremediğinizi
düşünüyorsanız çözüm
**DERS ÇALIŞMAYI
BIRAKMAK DEĞİLDİR.**

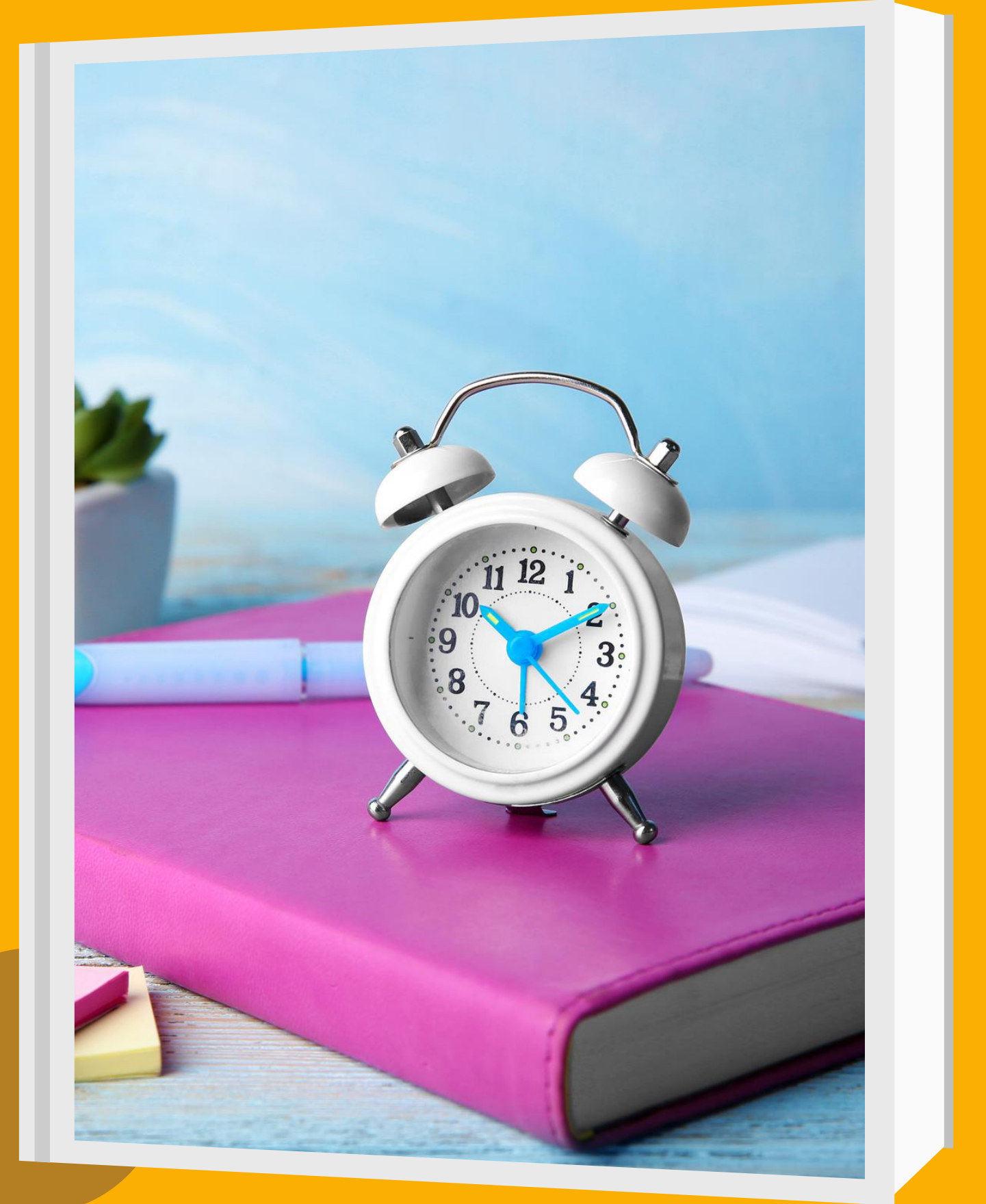


Nedenini Araştırın?



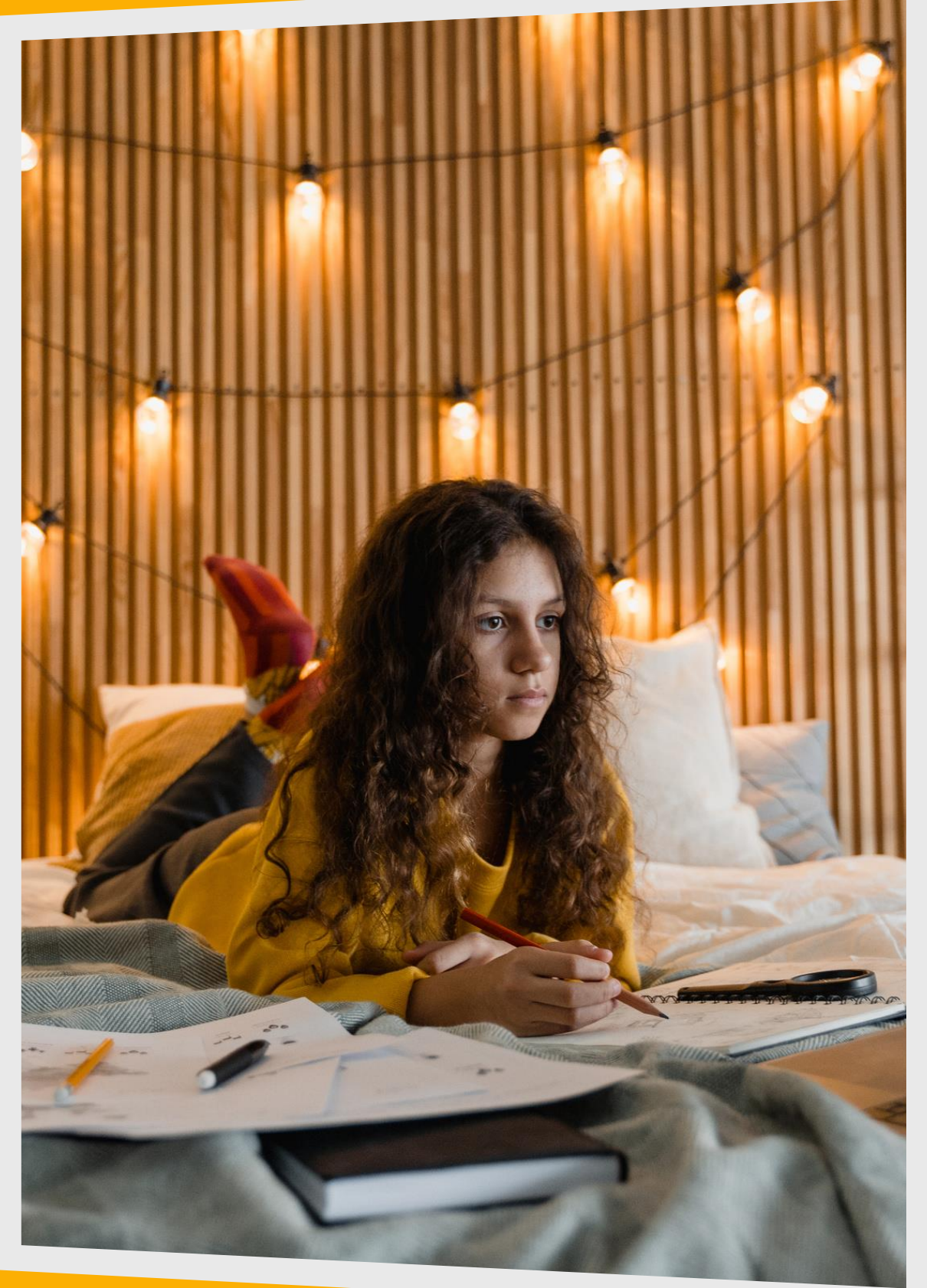
- Çalışma sürenizin yetersiz olması.

Çalışma süreniz yetersiz ise, yeteri kadar tekrar yapamaz ve soru çözemezsiniz..



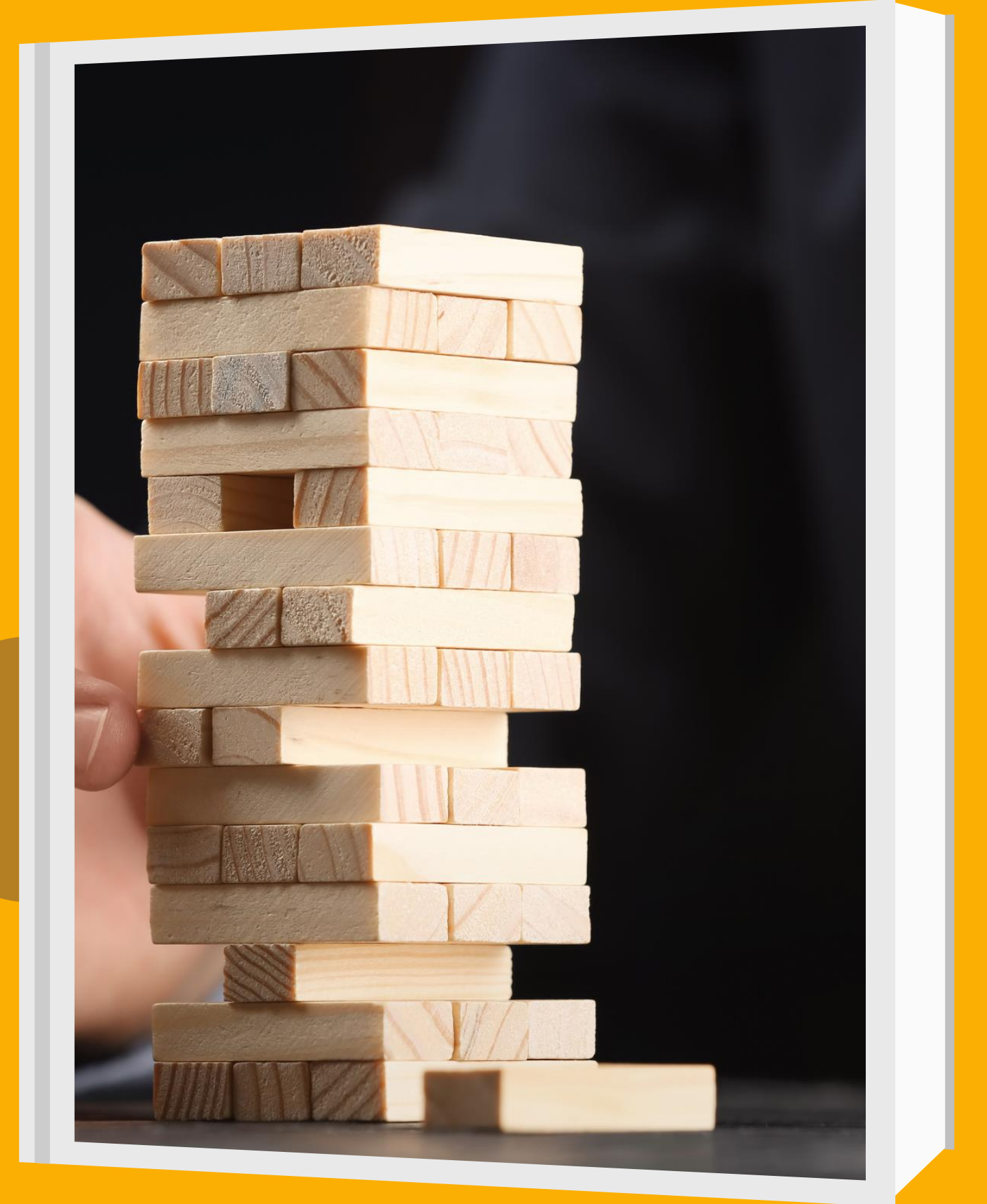
- **Verimli
çalışmanız.**

Çok çalışmak, verimli çalışmak değildir.
Doğru yöntem ve teknikle çalışmanız
son derece önemlidir.



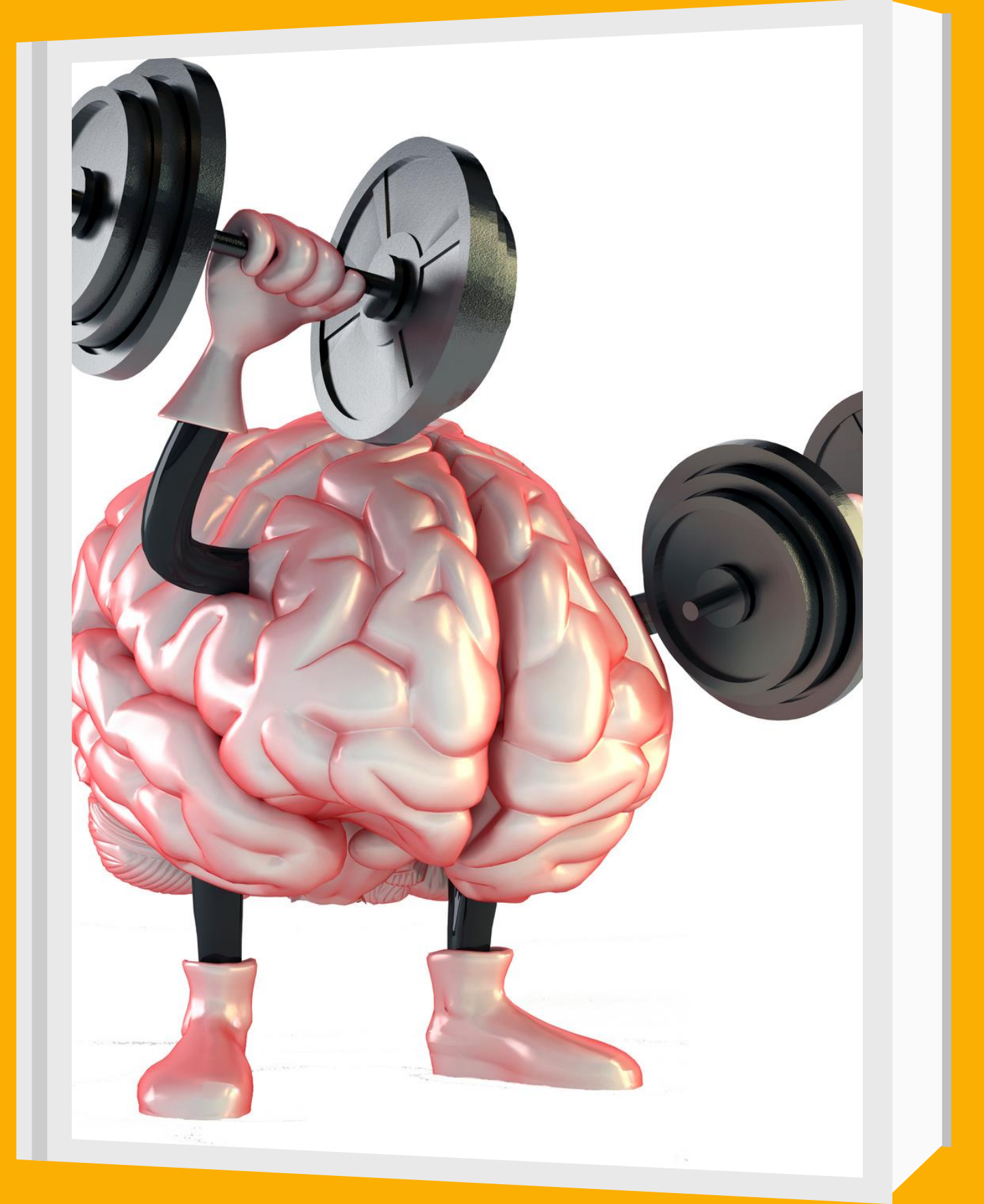
- **Temelinizin
zayıf olması.**

Daha önce işlediğiniz bazı ders ve konularda çok fazla eksiğinizin olması yeni konuları anlamamanızı zorlaştırabilir.



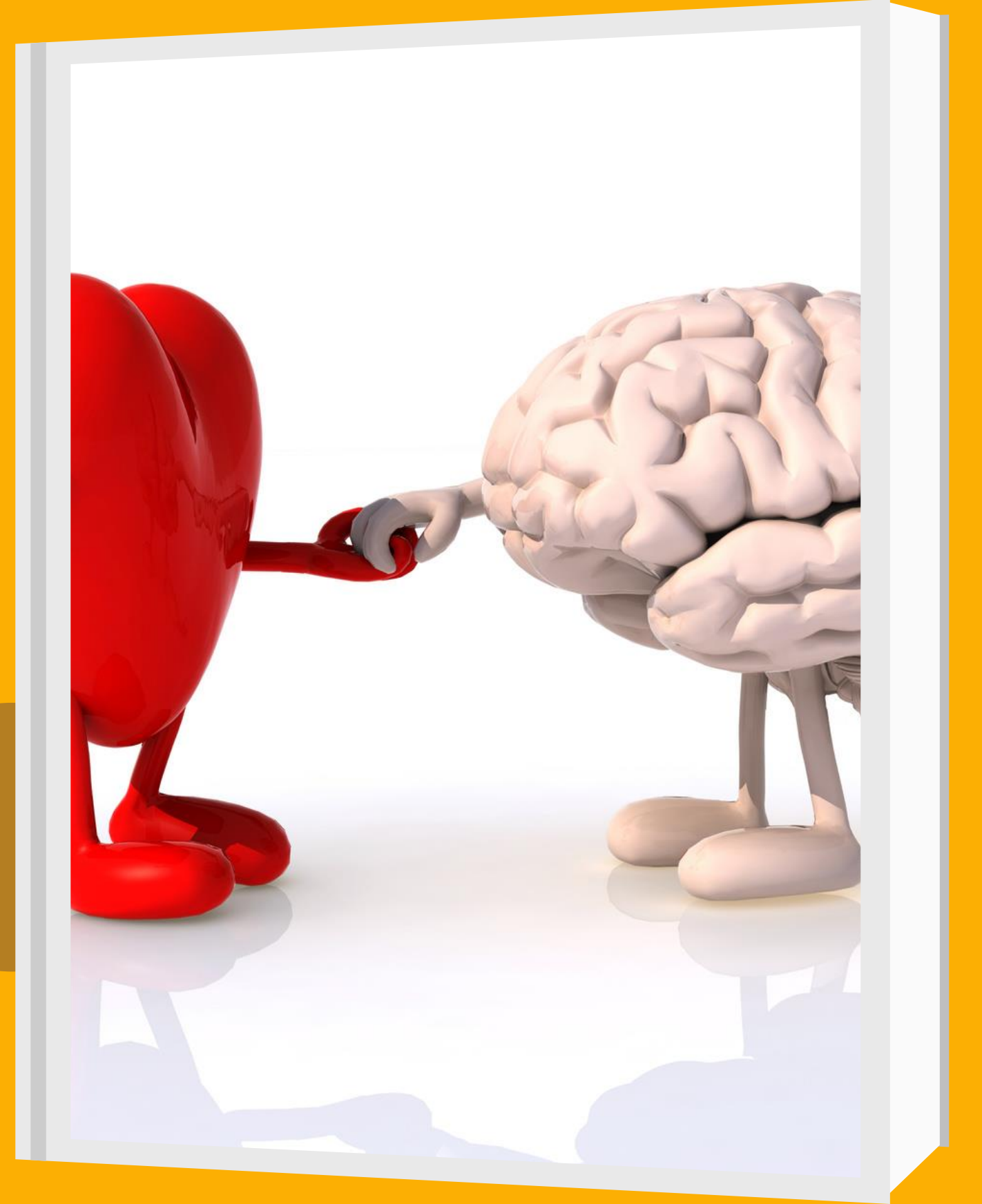
- Öğrenmek için,
kendinize yeterli
zaman tanımamanız.

Yeni gördüğünüz bir konuyu tam olarak anlayabilmeniz için beyninizin belirli bir süreye ihtiyacı vardır. Bu nedenle sabırlı olmalısınız.



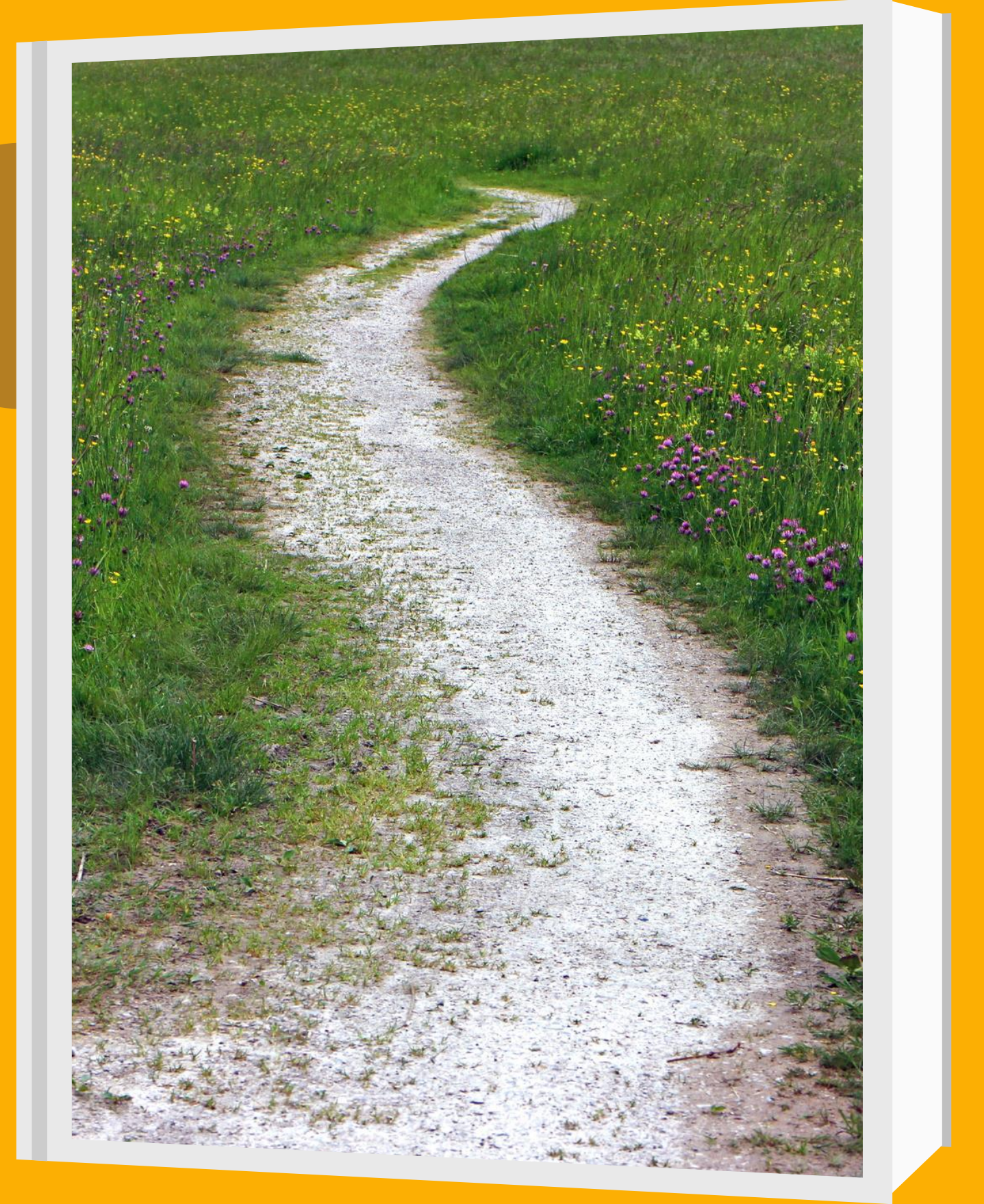
- **İsteksiz
Çalışmanız.**

Öğrenmenin gerçekleşmesi için ilgi ve isteğinin olması gerekir. İsteksizce çalıştığınızda öğrenme pek mümkün olmayacaktır.



- **Düzenli tekrar yapmadığınız için unutmanız.**

Öğrenmeniz ve öğrendiklerinizi unutmamanız için belirli aralıklarla tekrar yapmalısınız.



- **Sınav kaygınızın olması.**

Eğer, yeteri kadar çalışıyor, evde soruları çok rahat çözüyor ama sınavda yapamıyorsanız sınav kaygısı yaşıyor olabilirsiniz.





**DERSTE
ANLAMIYORUM.**

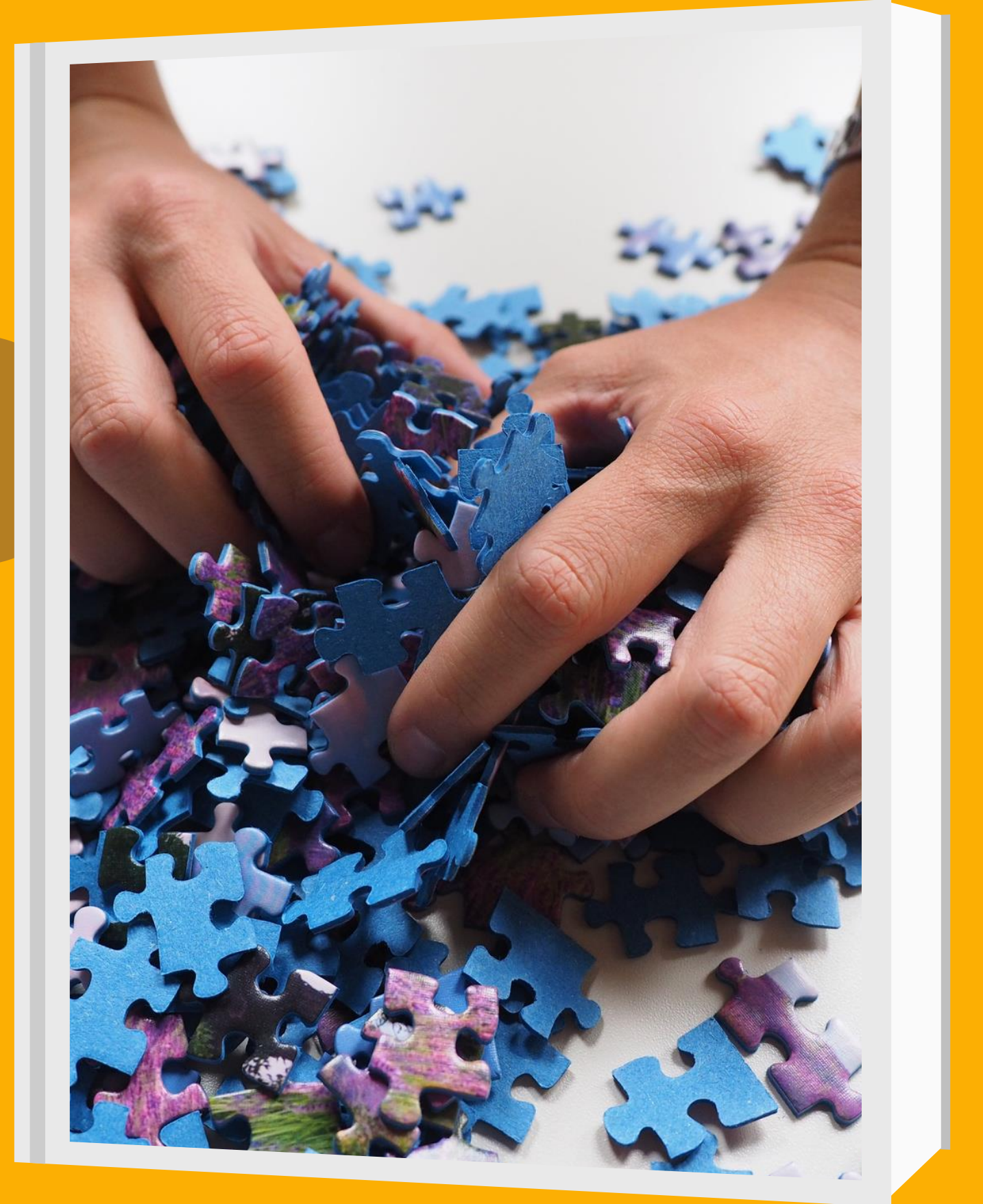
**Ah bir Anlasam,
Neler Yapacağım!**

Nasıl Daha İyi Anlarım?



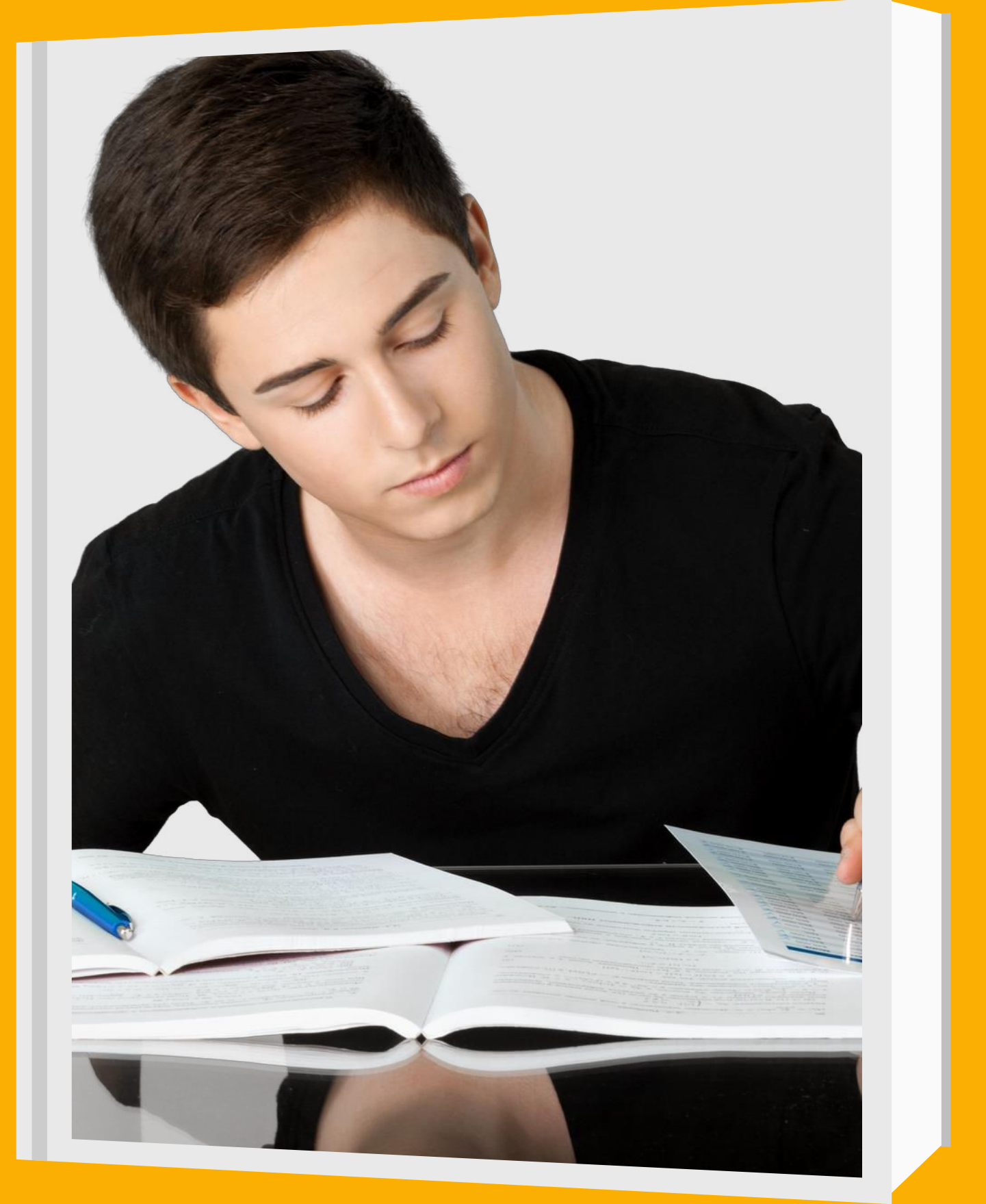
- Yeni gördüğünüz konularda zorlanmanız normaldir.

Kendinize zaman tanıyın ve çalışmaya devam edin. Öğrenmek emek ve sabır ister.



- **Derse hazırlıklı gidin.**

Derse, işleyeceğiniz konuya göz atıp gitmeniz durumunda daha iyi motive olursunuz.



- Derse ve öğretmene karşı önyargılı olmayın.

Ders ile ilgili; çok zor, çalışsam da yapamam, gereksiz, ne işime yarayacak vb. önyargılar dersi öğrenmenizi zorlaştıracaktır.

Öğretmene karşı; iyi anlatamıyor, ben sonra çalışıp öğrenirim gibi düşünceler derse odaklanmanızı zorlaştırır.



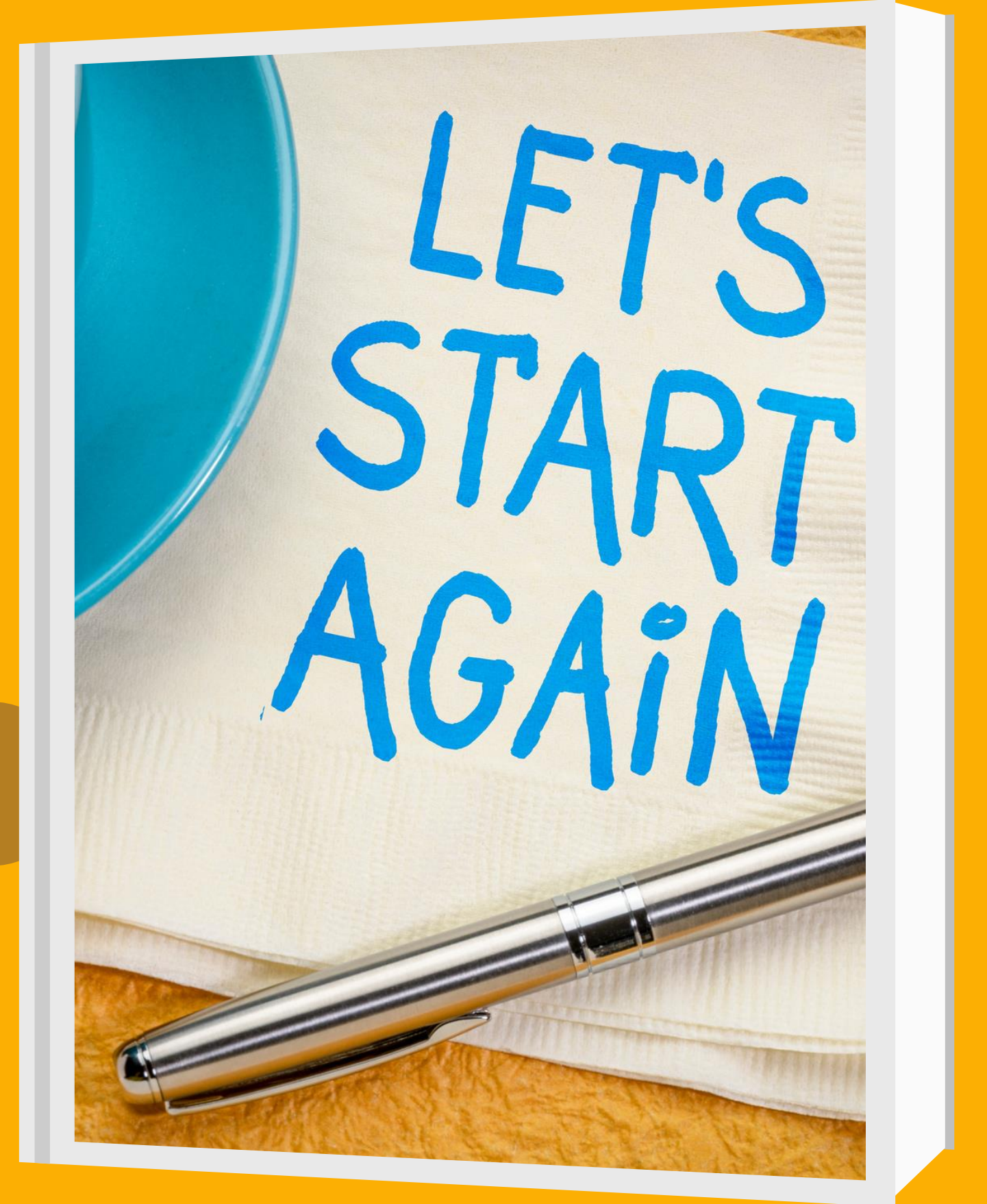
- Derse katılım sağlayın.

Derse katılım sağladığınızda daha iyi odaklanılır ve daha iyi öğrenirsiniz.



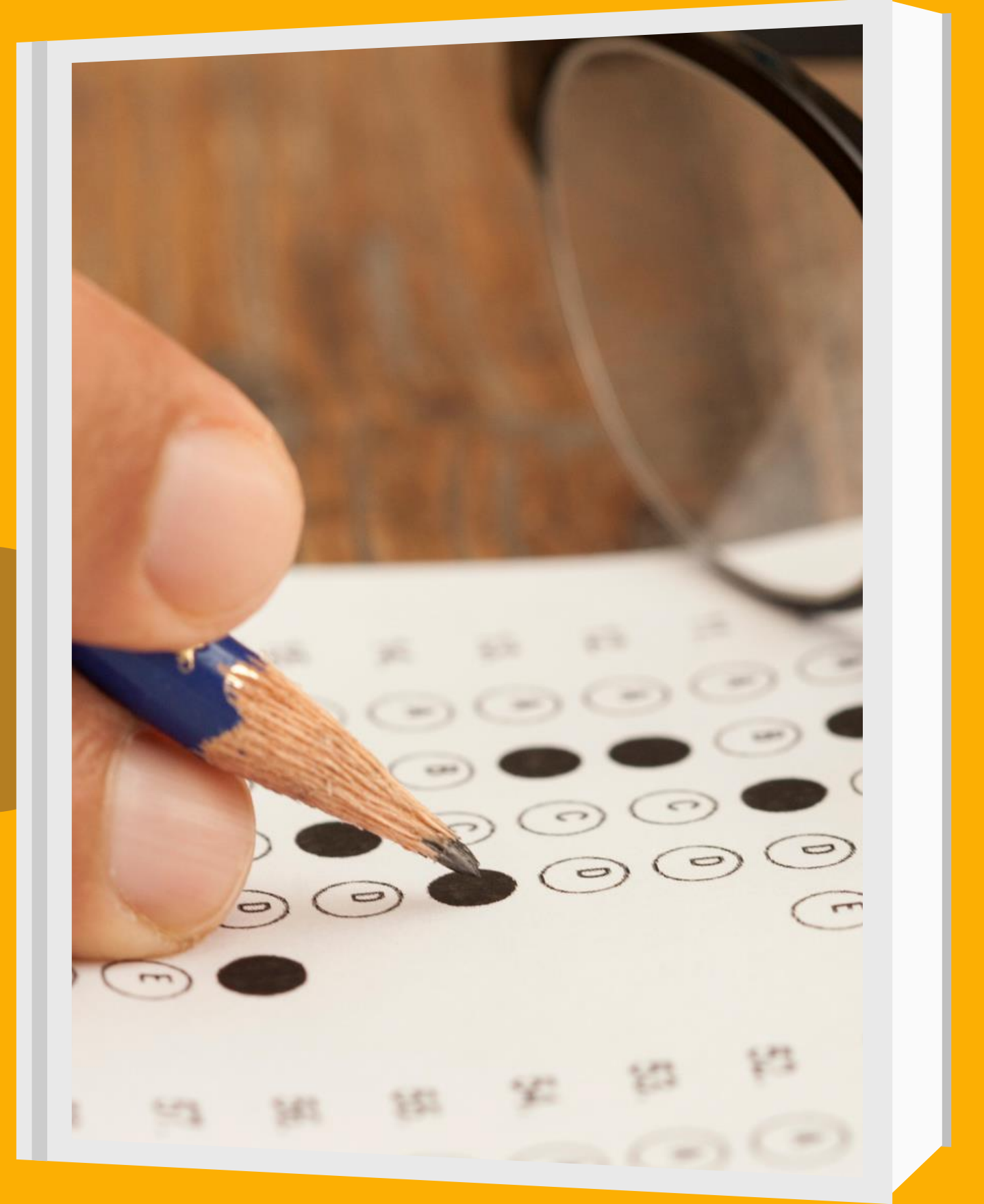
- **Tekrar Yapın!**

Yeni işlediğiniz konuları öğrenmek ve önceki konuları unutmamak için tekrar yapın.



- **Soru Çözün!**

Konuyu anladıktan sonra, pekiştirmek ve soru çözme becerinizi geliştirmek için soru çözün.





ÇALIŞIRKEN SIKILIYORUM

Ders Çalışmak bu kadar Sıkıcı
Olmasaydı; Her Gün çalışırdım.

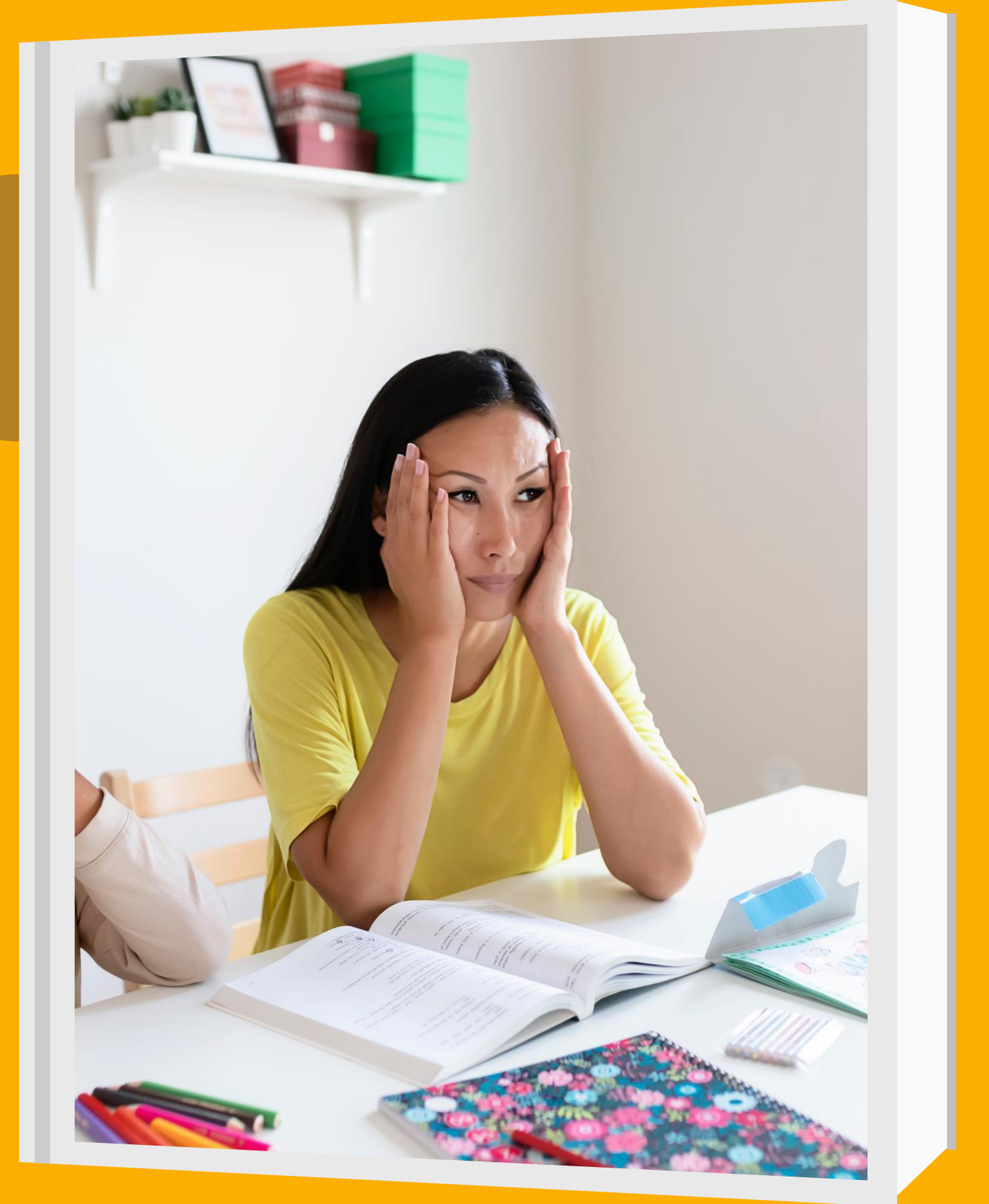
- Çalışma İsteğim Yok.

Motivasyonunuz düşük ise çalışma isteğiniz gelmeyecektir. Öncelikle motivasyonunuzu yükseltmeli ve kendinizi zorlamalısınız.



- Ders Çalışırken Sıkılıyorum.

Ders çalışmak her zaman eğlenceli olmaz. Ders çalışırken sıkılmanız normaldir. Önemli olan sıkıldığınızda hemen çalışmayı bırakmamaktır.



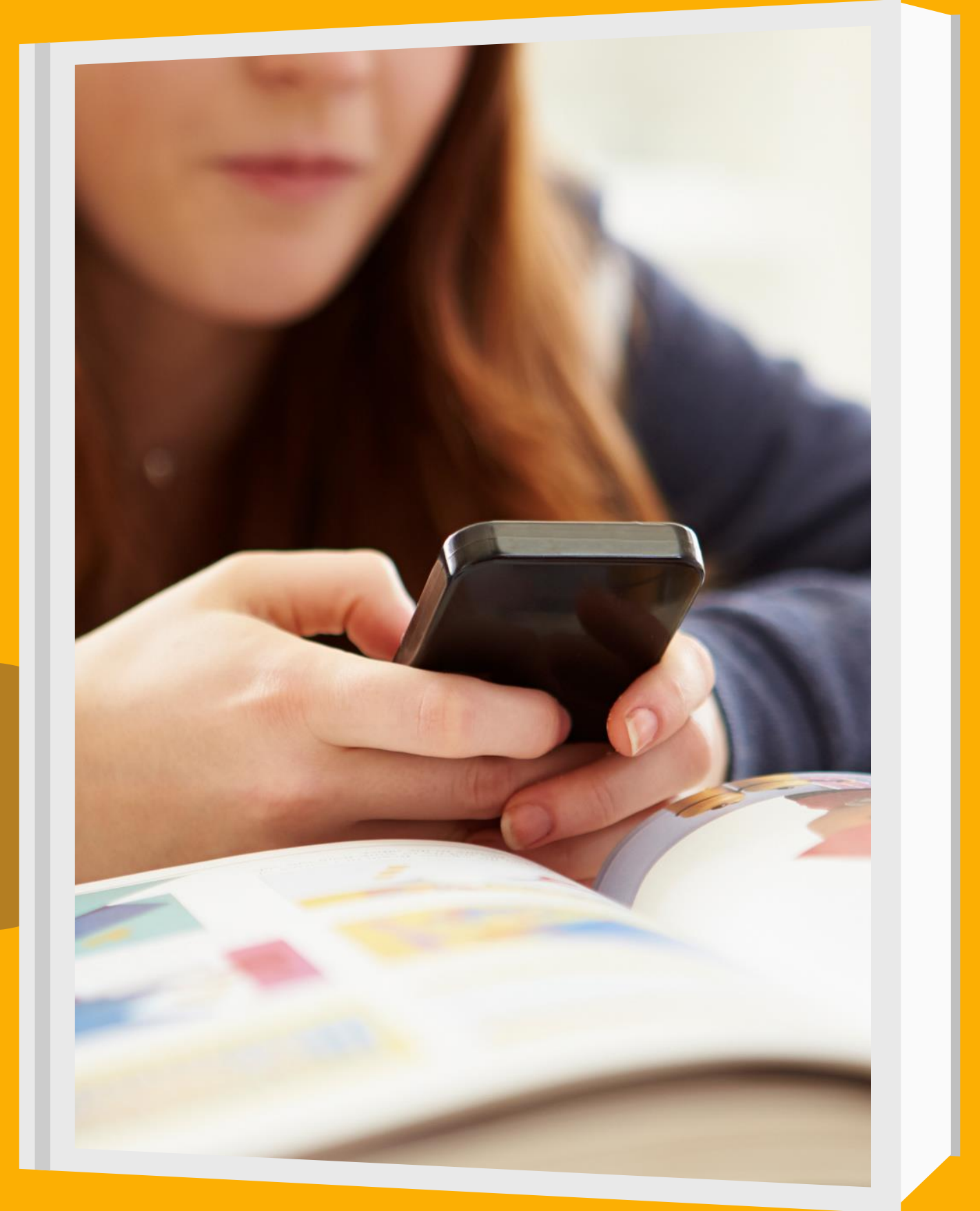
- **Hedefim Yok.**

Hedefiniz olmadığında çalışma isteğiniz de olmayacaktır. Bu nedenle, kısa, orta ve uzun vadeli hedefler belirlemelisiniz.



- **Bırakamıyorum.**

Telefon ile geçirdiğiniz süre ne kadar fazla ise çalışma motivasyonunuz ve çalışmak için zamanınız o kadar az olacaktır. Telefon kullanımı konusunda aileniz ile birlikte sınır koyun.



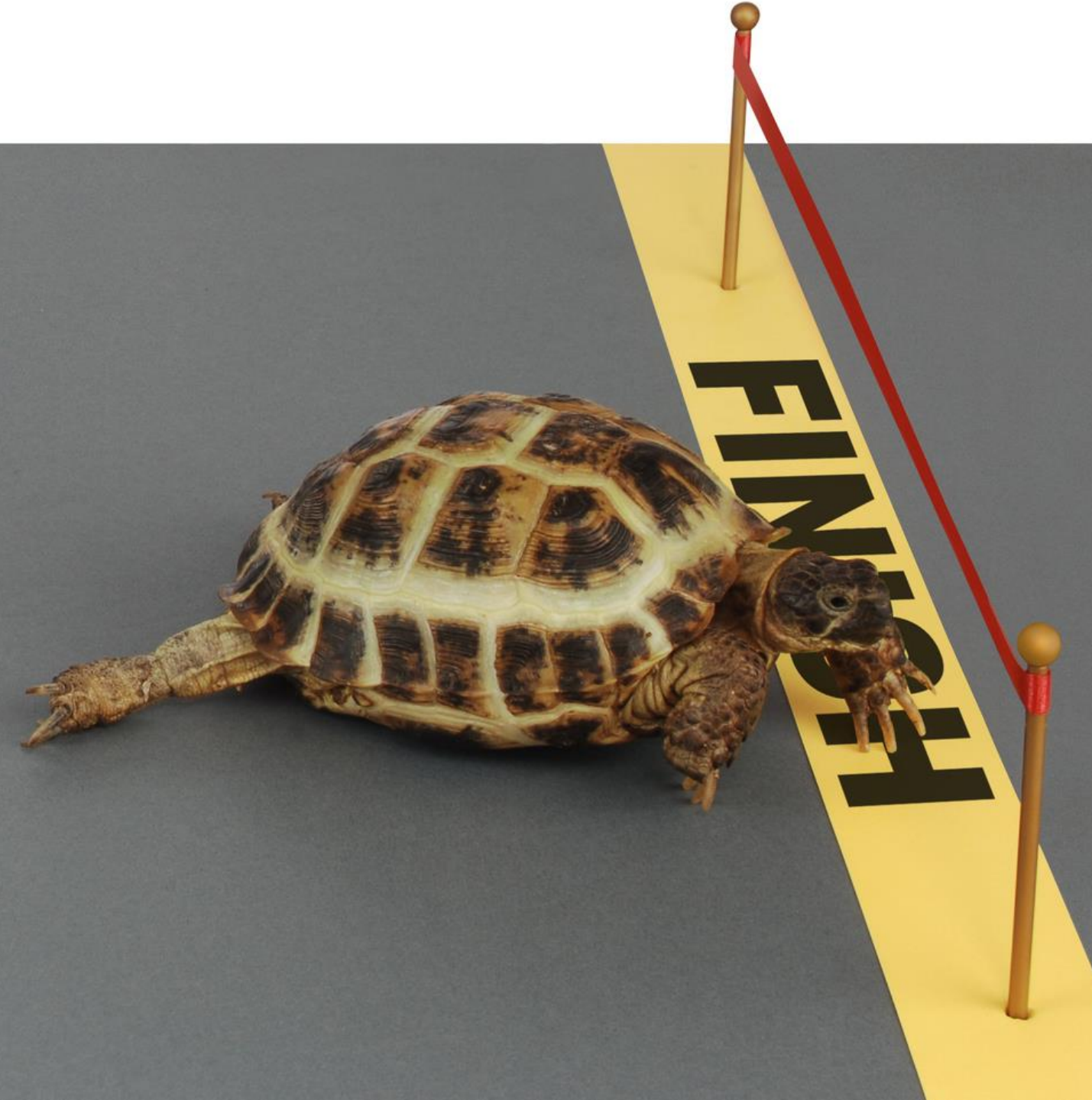


MUCİZE BEKLEMİYİN!

**Sihirli bir küre veya kişi sizin
çalışmanızı sağlayamaz veya
başarıya ulaştıramaz.**

- Başarı İçin
İhtiyacınız;

Emek, çaba, sabır, mücadele...



Uçamıyorsan koş,
koşamıyorsan yürü,
yürüyemıyorsan sürün.
Ama mutlaka ilerle.

